



Medzinárodný seminár o korčuľovaní pre všetkých

Ivan Matušek

V dňoch **7. až 9. augusta** hostilo naše mesto medzinárodný seminár v rámci projektu Ice Rink For All financovaného z programu **ERASMUS +**. Do projektu sú zapojené organizácie zo **Slovinska, Nórska, Švédska, Dánska, Lotyšska, Švajčiarska, Bulharska**. Slovenským zástupcom v projekte je **Hockey Ministries International - Slovakia, Misia v športe**, ktorá má sídlo v Trnave. Projekt je zameraný na propagáciu zimných športov na zimných štadiónoch, teda všeobecne na korčuľovanie. Zmyslom aktivít je pritiahnúť na zimné štadióny tie skupiny obyvateľstva, ktoré nie sú začlenené v športových kluboch a pritom by športovať mali v záujme upevňovania zdravia a dobrej kondície. Z tohto dôvodu bol projekt zameraný na nasledovné cieľové skupiny:

- deti predškolského veku a prvého stupňa základných škôl
- rodiny s deťmi
- seniorov a veteránov - bývalých športovcov, ktorí prestali aktívne trénovať
- študentov vysokých škôl
- ženy a dievčatá
- deti so zdravotnými indispozíciami, osobitne s mentálnym postihnutím

V rámci projektu bola profesionálnymi trénermi ľadového hokeja z Nórska, Švédska, Slovinska a Slovenska vytvorená metodika tréningov s uvedenými cieľovými skupinami. Počas projektu sa s uvedenou metodikou zoznámili mentori - asistenti zo všetkých participujúcich krajín v projekte. Mentori by mali samostatne pokračovať v práci aj po ukončení projektu a pomáhať tak propagácii korčuľarských športov vo svojich krajinách a viesť amatérske tréningy uvedených cieľových skupín.

Trnava sa stala počas implementácie projektu jedným z medzinárodných centier práce s deťmi s Downovým syndrómom a ľahšími formami autizmu. počas dvoch tréningov v marci a auguste 2019 zbierali všetci účastníci: rodičia, tréneri, samotné deti, ale aj organizátori skúsenosti z práce v tejto mimoriadnej skupine.

Veľmi vysoko si ceníme, že obidva tréningové jednotky boli vedené pani Laurov Rollins z hokejového klubu Stavanger Oilers z Nórska. Prečo práve z takej ďalekej krajiny? Hokejový klub Stavanger totiž pracuje s postihnutými deťmi pravidelne každý víkend. Tréneri tohto klubu sa venujú nielen výkonným športovcom, ale chápu túto formu práce ako službu verejnosti. Vďaka tomu majú obrovské skúsenosti. No a vďaka programu ERASMUS + sme si mohli dovoliť týchto trénerov pozvať na Slovensko, aby tieto skúsenosti odovzdali aj nám.

Pravdu povediac najprv panovala medzi našimi trénermi obava a rešpekt pred touto prácou. Nikto nevedel, čo od toho môžeme očakávať. Rodičia detí, ktorí sa rozhodli s nami spolupracovať vďaka organizácii Centrum včasnej intervencie o.z. z Trnavy, dlho neverili, že to myslíme vážne. Zobrať tieto deti na ľad. A výsledok? Ťažko sa dá vyjadriť slovami. Obrovské nadšenie detí, ktoré sa konečne cítili byť rovnocenné so svojimi



Ice
rinks
for
all



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



súrodencami a mohli korčuľovať zároveň s nimi. Vyšantiť sa na ľade. Nakoniec sa predsa ukázalo, že pri správnom prístupe to sú celkom šikovní a zdatní športovci. Myslím, že efekt sociálnej inklúzie je v tomto prípade obrovský. Práve tým, že deti realizujú naoko veľmi zložitú a náročnú športovú činnosť akou korčuľovanie nesporne je. Po skončení tréningu sme cítili obrovskú pozitívnu energiu. Šťastie detí, ale aj rodičov: „konečne sa necítíme byť odstrkovaní“. Z našich trénerov sa stratili obavy a sú pripravení pre túto prácu opäť. Naopak všetci sme pochopili, že táto krajina potrebuje veľa, veľa podobných aktivít, aby zahodila svoju uzavretosť, aby sa žiadna skupina neizolovala. Proste... ono to ide! Len je potrebné chcieť.

Ďakujeme aj SZLH za možnosť prezentovať projekt a túto prácu na trénerskom seminári. A kto vlastne Trnavu v auguste navštívil? V prvom rade spomínaná Laura Rollins zo Stavangeru, medzi ďalších významných hostí patrili Gorazd a Rudi Hiti – legendy slovinského hokeja. Alenka Hiti – projektová manažérka Ice Rink For All, Normundus Kupcis – prezident EUROCHA – združenie veteránov v ľadovom hokeji a ďalší predstavitelia hokejových klubov zo Slovenska, Bulharska a samozrejme Slovenska.

Projekt Ice Rink For All úspešne uzatvára svoju trnavskú kapitolu. Počas implementácie projektu boli zapojení traja hokejoví tréneri a boli pripravení 4 mentori pre ďalšiu prácu.

Odviedli sme 24 tréningových jednotiek s cieľovými skupinami: deti predškolského veku, rodičia s deťmi, old boys – veteránov, deti s mentálnym postihnutím. Naši trnavskí tréneri pripravili a zrealizovali aj víkendový tréningový kemp amatérov v Liptovskom Mikuláši.

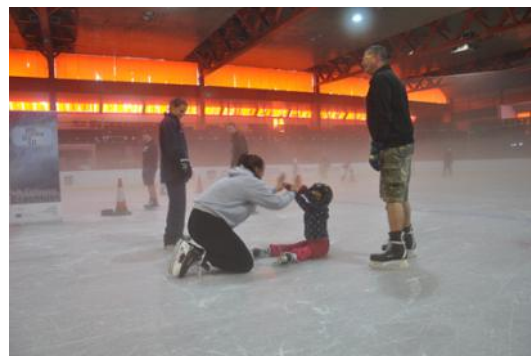
Podakovanie patrí aj podpore zo strany vedenia mestského zimného štadióna a HK Gladiators Trnava.

Okrem toho sme zorganizovali tri medzinárodné stretnutia pre propagáciu korčuľovania a korčuľarských športov. Z toho dve v Trnave a jedno v Martine. Trnava sa prezentovala, ako jedno z kultúrnych a športových centier strednej Európy.

A čo ďalej? Jednoducho – pokračujeme. Prvé kroky uskutočnené za podpory projektu ukázali cestu a najmä jej zmysluplosť. Prebudili záujem o korčuľovanie. Takže už dnes môžeme povedať, že s podporou TTSK a Mesta Trnava sa pripravuje pokračovanie tréningov pre mentálne postihnuté deti. Chceme pokračovať aj v korčuľovaní rodičov s deťmi. No a máme aj ohlasy od „old boys“, že by si radi zopakovali víkendový tréningový kemp.

Veľmi si ceníme aj vyjadrenie prezidentky HK Gladiators Trnava pani Host'oveckej, že klub má záujem spolupracovať pri práci s hendikepovanými deťmi.

Takto má zmysel každá práca. Ak spája ľudí so spoločným cieľom, ak šport búra bariéry a vytvára kontakty. Ak pomáha slabším žiť plnohodnotný život. Možno sa niektorým nezainteresovaným zdajú tieto slová patetické. Mám pre nich len jeden odkaz: prídte medzi nás a vyskúšajte si to na vlastnej koži. A uvidíte veci v úplne inom svetle!



Ice
rinks
for
all